

Demenz

Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Die Betreuung eines an Demenz erkrankten Menschen ist für die pflegenden Partner und Familienangehörigen eine große Herausforderung. Sie erfordert Zeit und Kraft, belastet auch seelisch und überfordert. Dagegen will in Fröndenberg ein neuer Gesprächskreis für pflegende Angehörige angehen. Dieser wird angeboten und begleitet von den Seniorenkreisen in der Stadt Fröndenberg e.V.

Neben dem Austausch von Informationen zum Krankheitsbild und seinem Verlauf und über die praktischen Erfahrungen im Pflegealltag, soll der Gesprächskreis vor allem eines bieten: einen geschützten Rahmen für den Austausch mit Personen, die sich in einer ähnlichen schwierigen Pflegesituation befinden. Begleitet wird dieser Gesprächskreis für Angehörige von einer Ehrenamtlichen, die über Erfahrung im Umgang mit diesem Krankheitsbild verfügt.

Das erste Treffen findet am 24. Oktober 2022 um 17:00h statt. Treffpunkt ist das Alléecafe, Winschotenerstr. 2-4, in Fröndenberg. Angeboten wird zum Einstieg ein Kurzvortrag zum Thema „Wie fühlt sich Demenz an?“. Geplant sind weitere regelmäßige Treffen einmal im Monat. Der Gesprächskreis soll darüber hinaus mit Infoabenden zu verschiedenen Themen ergänzt werden. Um Anmeldung wird gebeten.

Interessierte Betroffene sind herzlich in den Gesprächskreis eingeladen. Weitere Informationen bekommen sie bei der Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen (K.I.S.S.) im Treffpunkt Gesundheit in Schwerte, Kleppingstraße 4. Die Ansprechpartnerin Susanne Götz ist telefonisch unter 0 23 04 / 240 70-22 oder per E-Mail an selbsthilfe@kreis-unna.de zu erreichen.